



# Frauenwoche

auf der Liegnitz Hütte

26. Juni – 2. Juli 2011



Die Liegnitzhütte ist wunderschön gelegen auf 1620m im Lungau. Hier oben ist es möglich Abstand zu gewinnen und inne zu halten. Gemeinsam mit anderen Frauen werden wir die Natur genießen, Kraftplätze aufsuchen, Wanderungen unternehmen und uns auf das ganz Einfache reduzieren. Einheizen, Kochen und uns Versorgen mit allem was der Körper und die Seele braucht. Die Kraft der Frauengruppe ist dabei unterstützend.

Weitere Impulse: Jeux Dramatiques, Körperübungen, Tanz, Musik, Traumreisen, Märchen. Im Vordergrund steht immer das Eigene.

Leitung: Ingeborg Gredler  
Ulrike Waigner

Organisation und Verpflegung:

Hütte ist mit dem Auto erreichbar. Anreise mit dem Zug bis Tamsweg möglich. Lebensmittel werden für die ersten Tage von der Seminarleitung eingekauft. Maria Pfarr ist mit dem Auto in 20 Min. erreichbar.

Die Hütte verfügt über 11 Schlafräume in unterschiedlicher Größe, Warmwasser, Duschen u. WC. Weiteres gibt es einen großen beheizbaren Aufenthaltsraum, eine zentrale Küche mit angrenzendem Speisezimmer.

Mitzunehmen: Schlafsack oder Bettwäsche, warme Kleidung, da es auch Ende Juni auf der Hütte kalt werden kann.

Seminarbeitrag: € 180,-

Unterkunft und Verpflegung: ca. € 200,-

Anmeldung mit € 100,- Anzahlung bis 15. März 2011 auf das Konto lautend auf Ingeborg Gredler KontoNr.5.110.242, BLZ 32000